

هم وابستگی: علل و روش های
مقابله با آن

Co-Dependency: Causes and Coping Strategies

نویسندگان:

دکتر اصغر آقایی (استاد دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان-
خوراسگان)
شیوا مثقالی (کارشناس ارشد روان شناسی)



هم وابستگی، گرایش برای بروز رفتارهای منفعل و بیش از اندازه فداکارانه است که به شکلی منفی روابط و کیفیت زندگی فرد را تحت الشعاع قرار می‌دهد. هم وابستگان، تمام توجه و تمرکز در زندگی را بر روی خوشحال نگه داشتن و راضی کردن اطرافیان می‌گذارند و سلامتی و اهداف زندگی خود را به دست فراموشی می‌سپارند و علیرغم صدمات و آسیب‌هایی که روابط ناسالم در زندگی آنها ایجاد می‌کند، باز نیز به این رفتارشان ادامه می‌دهند. منشاء این رفتارهای ناسازگارانه عموماً یادگیری در خانواده فرد و واکنشی به الگوهای کلامی و غیر کلامی و شیوه‌های مقابله با فشار روانی در رابطه با مسایل جسمی و هیجانی یک یا چند عضو خانواده است. ریشه هم‌وابستگی در نیاز پاسخ داده نشده عشق و امنیت است. برای درمان هم‌وابستگی حضور متخصص و اتخاذ روش‌های درمانی آزمون‌شده علمی ضرورت دارد و فرد هم‌وابسته می‌تواند طی یک فرایند درمانی صحیح، بهبود یافته و به سفر لذت‌بخش زندگی تا مرز خودشکوفایی ادامه دهد.



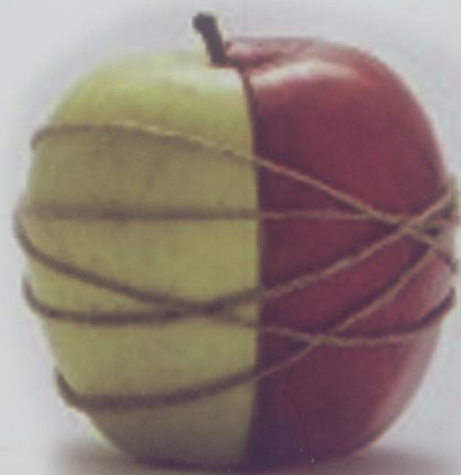
انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد خراسان رضوی





هم وابستگی علل و روش های مقابله با آن

نویسندگان:
اصغر آقایی
شیوا مثقالی



| | |
|---------------------|---|
| سرشناسه | : آقای، اصغر، ۱۳۴۱ - |
| عنوان و نام پدیدآور | : هم‌وابستگی: علل و روش‌های مقابله با آن / نویسندگان اصغر آقای، شیوا مثقالی؛ ویراستار علمی عیسی حیدری رزوه. |
| مشخصات نشر | : اصفهان: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خوراسگان، ۱۳۹۴. |
| مشخصات ظاهری | : ۱۰۴ ص. |
| شابک | : 978-964-10-3581-7 |
| وضعیت فهرست نویسی | : فیبا |
| یادداشت | : کتابنامه. |
| موضوع | : وابستگی متقابل — درمان — بیماران — روان‌شناسی |
| شناسه افزوده | : مثقالی، شیوا، ۱۳۵۸ - |
| شناسه افزوده | : حیدری رزوه، عیسی، ویراستار |
| شناسه افزوده | : دانشگاه آزاد اسلامی. واحد خوراسگان |
| رده بندی کنگره | : ۱۳۹۴ و RC ۵/۵۶۹/۷۱۲ |
| رده بندی دیویی | : ۸۶/۶۱۶ |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۳۹۱۴۶۹۱ |



ناشر: معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان (اصفهان)
معاونت دانشجویی، مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)
نشانی: اصفهان، خیابان جی، صندوق پستی: ۸۱۵۹۵-۱۵۸
تلفن: ۰۳۱-۳۵۳۵۴۰۰۱، فاکس: ۰۳۱-۳۵۳۵۴۰۶۰، Email: info@khuisf.ac.ir

هم‌وابستگی: علل و روش‌های مقابله با آن

دکتر اصغر آقای - شیوا مثقالی

ویراستار علمی: عیسی حیدری رزوه

- مدیر مسئول: دکتر پیام نجفی
- مدیر تولید: فاطمه دادرس
- طراح جلد: شمیم شکرانی
- شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
- نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۴
- چاپ: جهان‌بین

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

© حق چاپ محفوظ است.

ISBN: 978-964-10-3581-7

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۳۵۸۱-۷

مرکز فروش: ۰۳۱-۳۵۳۵۴۱۷۰ - دفتر مشاوره دانشگاه